



Ihre persönliche, App-begleitete Ernährungsberatung

Wir beraten kompetent, individuell und
sind von Krankenkassen erstattet.

Oviva 

Wie funktioniert die Oviva Ernährungsberatung?

Oviva bietet Ihnen eine Ernährungsberatung, die zu Ihnen passt. Ob vor Ort bei Ihrem behandelnden Arzt in der Praxis, per Telefon, Video oder der Oviva App. Die individuelle Betreuung durch Ihre Ernährungsberaterin BSc/HF und die direkte Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt ergänzt die Therapie optimal.

Wir beraten Sie gerne zu Ihren individuellen Ernährungsfragen. Für folgende Symptome und Diagnosen werden regulär die Kosten von der Grundversicherung übernommen:

- ✓ **Stoffwechselkrankheiten** (z.B. Diabetes, erhöhte Cholesterinwerte)
- ✓ **Adipositas** (auch bei Kindern und Jugendlichen)
- ✓ **Folgeerkrankungen** aufgrund des Übergewichts
- ✓ **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
- ✓ **Nierenerkrankungen** (z.B. Nierensteine)
- ✓ **Krankheiten des Verdauungssystems** (z.B. Unverträglichkeiten, Magen-Darm-Beschwerden)
- ✓ **Fehl- sowie Mangelernährungszustände**
- ✓ **Nahrungsmittelallergien** oder allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile

Gerne dürfen Sie unser Angebot auch als Selbstzahler in Anspruch nehmen.



Vorabklärung

- Klären Sie mit Ihrem Arzt ab, ob es für Sie sinnvoll ist, eine Ernährungsberatung zu konsultieren.

Erstgespräch

- Ihren Ersttermin können Sie direkt in der Praxis vereinbaren.
- Im Erstgespräch werden die Erwartungen, Ihr Essverhalten, realistische Ziele und mögliche Therapieansätze besprochen, um eine auf Sie abgestimmte Beratung zu ermöglichen.

Regelmässige Ziele setzen

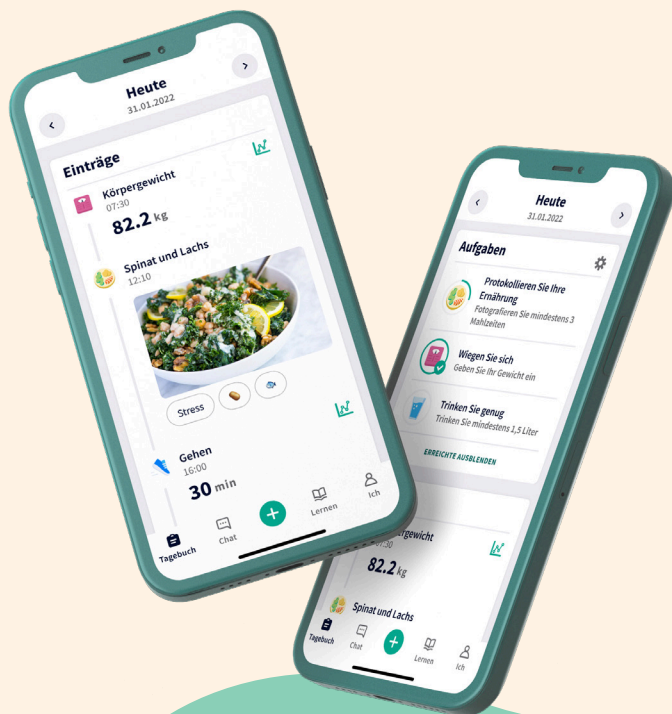
- Mithilfe Ihrer Ernährungsberaterin BSc/HF erarbeiten Sie individuelle Ziele.
- Diese können Sie regelmässig in Ihren Gesprächen oder einfach in der App überprüfen.

Die Vorteile der Oviva App

- Machen Sie Fotos von Ihren Mahlzeiten und tragen Sie regelmässig Ihr Gewicht und Bewegungsverhalten in die App ein. So haben Sie Ihre Ziele immer im Blick.
- Für Rückfragen stehen Ihnen unsere Ernährungsberaterinnen BSc/HF via App zur Seite.

- 1 Individuelle Ernährungsziele setzen
- 2 Hochfrequente persönliche und App-gestützte Begleitung durch Ihre Ernährungsberaterin BSc/HF
- 3 Informationsvermittlung in Beratungsgesprächen und via Oviva App
- 4 Selbstüberprüfung der Ziele dank Foto-Essprotokoll und Tracking diverser Daten (z.B. Gewicht, Bewegung, Blutzucker)
- 5 Langfristiges Erhalten Ihrer optimierten Ernährungsgewohnheiten

Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!



„ Mit Oviva konnte ich meine Ernährung auf eine gesunde und genussvolle Art und Weise umstellen. Meine Ernährungsberaterin hat mich unterstützt, die Ernährungsumstellungen optimal in meinen Alltag zu integrieren um auch unterwegs gesunde Entscheidungen zu treffen.



Folgen Sie uns auf Social Media, wo Sie spannende Inhalte rund um Oviva finden. Durch das Scannen des QR-Codes gelangen Sie auf eine Übersicht unserer Kanäle.

Oviva AG
Zürcherstrasse 64
8852 Altendorf

www.oviva.com
+41 41 511 52 41
kontakt@oviva.ch